

Información sobre selladores dentales para padres

¿Qué son los selladores dentales?

Los selladores dentales son recubrimientos plásticos delgados que se aplican a las superficies de masticación de los dientes posteriores. La mayoría de las caries en niños y adolescentes se producen en estas superficies. Los selladores cubren las superficies de masticación para evitar la descomposición.

¿Qué dientes son adecuados para selladores?

Los molares permanentes son los más propensos a beneficiarse de la aplicación del sellador. Los primeros molares generalmente entran en la boca cuando un niño tiene aproximadamente 6 años. Los segundos molares aparecen alrededor de los 12 años. Es mejor si el sellador se aplica poco después de que los molares hayan erupcionado, antes de que los dientes tengan la posibilidad de caries. Por esa razón, los niños entre 5 y 15 años se benefician más de los selladores.



¿Cómo se aplican los selladores?

La aplicación de selladores no requiere perforación. Es un proceso fácil de tres pasos: un dentista o higienista dental limpia el diente con una pasta dental especial. Un líquido de limpieza especial, en un pequeño trozo de algodón, se frota suavemente sobre el diente y se lava. Finalmente, el sellador se pinta sobre el diente. El sellador tarda aproximadamente un minuto en formar un escudo protector.



¿Cuáles son los beneficios de los selladores?

Los selladores son resbaladizos y dificultan la formación de placa que hace que la caries se adhiera a las fosas y surcos de los molares. Debido a que los selladores pueden prevenir más del 80% de las caries dentales en los niños, reducen la necesidad de empastes y otros tratamientos más costosos. Los selladores son una medida preventiva económica para mantener los dientes sanos durante años.

¿Los selladores reemplazarán el fluoruro?

NO. Los fluoruros, como los que se usan en el agua comunitaria y la pasta de dientes, también ayudan a prevenir las caries. El fluoruro funciona mejor en las superficies lisas de los dientes. Sin embargo, las superficies de masticación en los dientes posteriores tienen pequeños surcos donde a menudo comienza la caries. Los selladores mantienen los gérmenes fuera de las ranuras cubriéndolos con una capa plástica segura. Los selladores y fluoruros trabajan juntos para prevenir la caries dental.

¿Cuánto durarán los selladores?

Una aplicación de sellador puede durar hasta 5 a 10 años. Los selladores deben revisarse regularmente y volver a aplicarse si ya no están en su lugar.

¿Son visibles los selladores?

Tras un examen minucioso se pueden ver selladores. Los selladores pueden ser transparentes, blancos o ligeramente tintados. Porque se usan solo en los dientes posteriores; los selladores no se pueden ver cuando un niño habla o sonríe.

¿Son los selladores seguros y efectivos?

Sí. Los selladores dentales se han usado por más de 40 años. Los estudios clínicos han demostrado que los selladores son muy efectivos para reducir las caries en los niños. Los selladores dentales son seguros, efectivos y económicos.

¿Por qué es mejor sellar un diente que esperar la caries y llenar la cavidad?

Los selladores ayudan a mantener los dientes intactos y sanos. La caries destruye la estructura del diente. Cada vez que se llena un diente o se reemplaza un relleno, se pierde una estructura dental adicional. Los empastes duran un promedio de 6 a 8 años antes de que necesiten ser reemplazados. El uso apropiado de selladores puede ahorrar tiempo, dinero y las molestias asociadas con los procedimientos de tratamiento dental.

¡Los selladores ayudan a prevenir la descomposición!



SONRISA SALUDABLE



NIÑO FELIZ

Información para los padres Sobre el esmalte de fluoruro

¿Por qué recomendamos la aplicación del esmalte de fluoruro en los dientes de los niños?

La caries dental es una de las enfermedades prevenibles más comunes observadas en niños. Niños pequeños a partir de los 12 meses pueden tener caries. Caries dental puede causar dolor y evitar que los niños coman, hablan, duerman y aprendan adecuadamente. Los niños no pierden todos sus dientes de leche hasta que casi la edad de 13 años.

¿Qué es el esmalte de fluoruro?

El esmalte de fluoruro es un tratamiento dental que puede ayudar a prevenir la caries dental, ralentizar o impedir que empeore. Está hecho con fluoruro, un mineral que puede fortalecer el esmalte dental (la capa exterior en los dientes). Tenga en cuenta que los tratamientos no pueden prevenir completamente las caries. Los tratamientos pueden ayudar mejor a prevenir la caries cuando un niño también se cepilla usando la cantidad correcta de pasta de dientes con fluoruro, el uso de hilo dental regularmente, recibiendo cuidados dentales regulares y comiendo una dieta saludable.

¿Es seguro el esmalte de fluoruro?

El esmalte de fluoruro es seguro y utilizado por dentistas y médicos de todo el mundo para ayudar a prevenir la caries dental en los niños. Sólo se utiliza una pequeña cantidad, y casi cualquier fluoruro es tragado por el niño. Se endurece rápidamente después de la aplicación. Algunas marcas pueden hacer que los dientes se vean amarillos. Otras marcas hacen que los dientes se vean aburridos. El color de los dientes de su hijo volverá a la normalidad después de que se haya cepillado. A la mayoría de los niños les gusta el sabor.

¿Como es el fluoruro aplicado en los dientes?

El esmalte de fluoruro se pinta en la parte superior y los lados de cada diente con un pequeño pincel. Es pegajoso, pero endurece rápidamente después de la aplicación. Su hijo puede sentir el esmalte endurecido con la lengua, pero no será capaz de lamer. No hay dolor cuando se aplica, pero los niños pequeños aún pueden llorar antes o durante el procedimiento. Afortunadamente, la aplicación solo tarda unos minutos.

¿Cuánto tiempo dura el fluoruro?

El esmalte fluoruro funciona mejor si se hace 3-4 veces al año. El número de tratamientos depende de la probabilidad de que su hijo pueda recibir una cavidad.

¡Los dientes de leche son importantes!

Recuerde, no limpie los dientes de su niño/a hoy y no les de comidas duras o pegajosas. Comienzo a limpiar los dientes de su niño/a mañana en la mañana. El color amarillo se caerá cuando usted cepille los dientes de su niño/a.

Healthy Communities Coalition
209 Dayton Valley Road
Dayton, NV 89403
Phone: (775) 246-7550 * Fax: (775) 246-7553
www.healthycomm.org

